

## ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

Permanences de l'accueil : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 10h00 à 18h00

Jour de fermeture : mercredi et week-end

Adhésion (cotisation annuelle) : 25€



	MATINEE	APRES-MIDI	SOIREE
<b>LUNDI</b>	<p>Expression corporelle afro-contemporaine et relaxation</p> <p>1<sup>er</sup> lundi de chaque mois 10h - 12h (nous contacter)</p>		<p>Théâtre 19h - 22h</p>
<b>MARDI</b>	<p>Multimédia 10h - 13h30</p> <p>Alphabétisation "Atout Cours" 10h - 13h</p> <p>Guitare sommaire 11h - 14h</p>	<p>Multimédia 14h - 18h</p> <p>Modelage Adultes 14h - 17h</p>	<p>Chorale 19h - 21h</p> <p>Photographie 19h - 21h</p>
<b>MERCREDI</b>	<p>Atelier "MusiqueS" 10h - 13h</p>		
<b>JEUDI</b>	<p>Multimédia 10h - 13h30</p> <p>Alphabétisation (débutant) 10h - 12h</p>	<p>Multimédia 14h - 18h</p> <p>Peinture dessin 14h - 16h</p>	<p>Relaxation 18h - 19h</p> <p>Contes Perfectionnement 19h - 21h30 (nous contacter)</p>
<b>VENDREDI</b>	<p>Multimédia 10h - 13h30</p>	<p>Multimédia 14h - 18h</p> <p>Guitare 15h - 19h</p>	<p>Navigation 18h30 - 21h30 (1 réunion par mois, nous contacter)</p>
<b>SAMEDI</b>	<p>Théâtre et Oralité 10h - 15h</p>		<p>Lecture à voix haute 14h - 17h (2 ateliers par mois – 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> samedi du mois)</p>
<b>DIMANCHE</b>	<p>Modelage Adultes 11h - 14h</p> <p>Broderie 11h - 14h</p>	<p>Contes Initiation 14h - 18h (nous contacter)</p>	<p>Guitare 16h - 20h</p>